



Takto budou vypadat extra prostory pro zázemí po dokončení. Návrh je od firmy Labor13.

Obsah

- Zázemí pro vybavení
- Stavba haly pokračuje
- Začali jsme trénovat
- Trenérský webinář
- Kalendář mužů
- Jak to bylo s klubovnou



Zázemí na vybavení stavíme svépomocí, říká šéf klubu

„Před zahájením výstavby nové sportovní haly na místě staré klubovny jsme byli nuceni řešit i provizorní skladovací prostory pro naše tréninkové vybavení. Vybrána byla varianta staršího přepravního kovového kontejneru, který byl následně zakoupen a převezen na místo za střídačkami. Vlastními silami jsme realizovali otvory pro okno a dveře, vnitřní dispoziční řešení jsme upravili na 2 samostatné prostory. Po úpravách plní svůj účel dobře. Postupem času se nám začala vkrádat myšlenka na zachování kontejneru i po dokončení haly. Vyřešili bychom tím uskladnění tréninkových věcí a tím bychom i částečně ulehčili nové hale od „špinavého“ provozu obzvláště za deštivých období.“

Vzhledem k vizáži kontejneru nebylo zastupitelstvo obce Chrástřany tímto nápadem úplně nadšeno, nicméně po zaslání vizuálního návrhu budoucího stavu, svolilo. Poměrně ambiciózní cíl sestává v přelíčení nevzhledného otlučeného kontejneru v „malého bráchu“ velké haly. A protože cesta je to dlouhá a náročná, byla sestavena pracovní skupina z trenérů mládeže, která nelenila a jeden dubnový víkend akce začala. Po páteční přípravě a plánování následovala sobota, kdy jsme kontejner obrousili, odmastili a nalakovali.

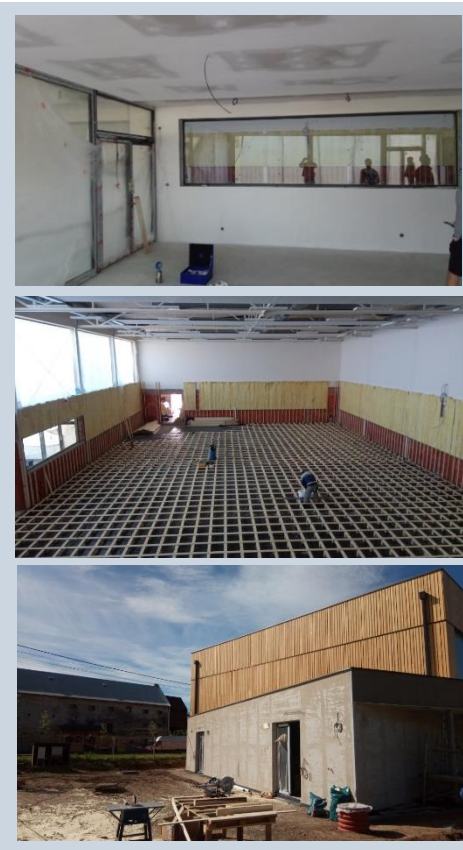
Ten den jsme dokončili lakování a domluvili jsme se na další brigádě, na které jsme chtěli natřít vnitřní prostory. Po 14 dnech jsme se tedy zase sešli, vnitřní prostory natřeli, obrousili a nátěr dostaly i kovové konstrukce střídaček. To vše za apřílového počasí, které nám znemožnilo práci dokončit. V pracovním se proto sejdeme minimálně ještě jednou.

Moc rád bych poděkoval všem zúčastněným za předvedené pracovní výkony a za volný čas, který této věci věnovali,“ říká **Radko Smola, prezident ARC Iuridica Chrástřany.**

Brigád se zúčastnili: **Martin Lubas, Michal Juna, Tomáš Michálek, Martin Jandejsek, Luďa Šebeok, Milan Holec a Stanislav Wágner.**



Cíl je poměrně ambiciózní, sestává v přelíčení nevzhledného otlučeného kontejneru v „malého bráchu“ velké haly.



Koronavirus stavbu víceúčelové haly nezpozdil

„Zatímco jsme měnili vizáž kontejneru, práce na nové hale též zdárně pokračovaly. Hygienické zázemí dostalo keramický obklad i dlažbu. Ve sportovní části budovy byla realizována pokládka dřevěné úpravy podlahy včetně izolačních vrstev. V klubovně je už připraven k pokládce dřevěný povrch, obklad je již hotov a klempířské prvky v zásadě taky. Venkovní úpravy jsou rovněž většinou před dokončením. Svod dešťové vody do retenční nádrže, na kterou je též napojen starý studniční vrt, je již zasypán. I parkoviště už získalo jasný půdorys a je před finální povrchovou úpravou.“

Aktuálně se řeší vjezd včetně dopravního značení a oplocení pozemku. Prodlevy v dodávkách materiálů ze zahraničí, z důvodu opatření proti koronaviru, naštěstí

nedosáhly očekávané délky a byly více než kompenzovány velice příhodnými podmínkami pro stavební činnost v zimním období. Nic tak nenasvědčuje tomu, že by stavba měla být stavba kolaudována se zpožděním. Potřebná administrativní část včetně technické dokumentace se již připravuje ke kolaudačnímu řízení. Kolaudace se předpokládá v červnu.

Během prázdnin tak bude dostatek času k vybavení vnitřních sportovišť, nutného zázemí i technických částí haly. Nezbývá nám než věřit, že plánované otevření v září proběhne bez omezení společenského a především sportovního života a že budeme moci prostor haly nerušeně užívat i během zimní přípravy.“
informuje o průběhu stavby **prezident klubu Radko Smola**, který se pravidelně účastní kontrolních dnů.

Týmy ARC Iuridica začaly trénovat. Mládežníci už i hráli

Konečně jsme se mohli naplno pustit do trénování. Po téměř dvouměsíční nucené pauze kvůli pandemii koronaviru, jsme mohli začít trénovat. Nechtěli jsme tréninky oddalovat a hledali proto cesty, jak začít co nejdříve, byť za dodržování přísných hygienických pravidel. Tréninky jsme zahájili 5. května, kdy museli mít hráči i trenéři roušky a byli nuceni dodržovat dvou metrové rozestupy a vše jsme museli desinfikovat. Naštěstí v tomto modelu jsme trénovali pouze první týden, poté vláda uvolnila další opatření. Od 12. května trénujeme téměř bez omezení. Hráči nemusí dodržovat rozestupy ani nemusí při sportování nosit roušky, na rozdíl od realizačního týmu. Není to sice úplně ideální, ale rozhodně lepší než trénovat doma a jen se těšit na hřiště. Na uvolnění opatření bliskově zareagovala RC Tatra Smíchov, která při první příležitosti zorganizovala mládežnický turnaj a to hned 16. května.



Krátký report z prvního turnaje od trenéra Vítky Gregora: „Naši borci z U12 a U10 se zúčastnili přátelského turnaje pořádaného RC Tatra Smíchov. Akce byla oslavou konce dlouhé vynucené pauzy. A protože nešlo o vítězství a porážky, ale hlavně o to zahrát si, byly týmy vyváženě sestaveny na místě z hráčů klubů Iuridicy, Ants Radošín, Pragy a domácí Tatry. Delší přestávka se na všech U12, bez ohledu na klubovou příslušnost, projevila ospalejší hrou, skládky byly vzácnější a klukům se nechtělo do silové podpory v rucku ani maulu, ovšem byly k vidění i vícenásobné přihrávky a útočník s balónem měl obvykle někoho v podpoře. Hrál se v malém počtu pěti hráčů + střídačka, podle zjednodušených pravidel, kdy všechny rozehrávky byly pokopem a přihrávkou. Nové bylo skládání ne výše než za pas a ne přes ruce, možná i proto bylo sládek vidět méně. V prvním kole se hrálo 6 minut a ke konci byla znát rostoucí únava, proto se druhá kola hrála sice stejně dlouhá, ale s poločasem na oživení sil. Zajímavým zpestřením bylo vyznačení více bodované zóny simulující položení pod háčko.“

Náš klub

Založen: 1955/1956

Klubové barvy: fialová a
černá, modrá a oranžová

E-mail:

info@arc-rugby.cz

Web:

www.arc-rugby.cz



@arciuridica

#pojdhratragby

#arciuridica

#arciuridicamladez

Rugbyová anekdota:

Zatímco při rugbyovém
tréninku rojníci tvrdě pracují
na mlýnech, útočníci sedí v
kroužku a baví se o
pocitech.

Trenéři nezahálí

Přesto, že jsme museli zrušit plánovaný trenérský seminář, kvůli koronaviru, věnovali naši trenéři svůj čas a energii vzdělávání on-line. Někteří absolvovali on-line kurzy na World Rugby. „Jako náhrada za zrušený seminář proběhl trenérský webinář, navázali jsme tím na první seminář a využili jej pro přípravu tréninků po návratu na hřiště. Nyní se na hřiště přesouváme, a začínáme s trenéry pracovat více individuálně a prakticky. Nejdříve proběhne analýza všech věkových kategorií a poté bude následovat sledování trenérů,“ **přibližuje práci s trenéry Michal Ouředník**, který má vzdělávání trenérů na starosti.



Soutěže mužů

ČSRU na uvolňování situace zareagovala vcelku logicky a připravila několik sedmičkových turnajů, více se dočtete na stránkách rugbyunion.cz v článku **Sedmičkové soutěže mužů**. Navrženy jsou celkem 4 soutěže, rozložené až do konce roku, resp. do podzimní části sezóny.

Sportovní úsek ČSRU připravil úpravu patnáctkové sezóny, více opět v článku na rugbyunion.cz **ZDE**. Níže je část týkající se našich mužů (2. liga ragby XV). Finální soutěž bude diskutována na konferenci klubů 25.5.2020 (Čechy) a 26.5.2020 (Morava).

2. Liga Ragby XV 2020

- 8 týmů hraje jednokolově = 7 utkání
- semifinále – doma/venku = 2 (1) utkání
 - o umístění = 1 utkání
 - o 1. místo – bude se hrát na stadionu Markéta 8. listopadu
 - o 3. místo – bude se hrát na stadionu Markéta 8. listopadu
 - o 5. místo – bude se hrát u lépe postaveného v tabulce po základní části
 - o 7. místo – bude se hrát u lépe postaveného v tabulce po základní části
- každý tým odehraje 10 (9) utkání
- začátek soutěže 23. srpna
- konec soutěže 7. listopadu
- vítěz soutěže se stává „Vítězem 2. Ligy Ragby XV 2020“ a postupuje do 1. Ligy

Zajímavost z klubu

Budování šaten za socialismu

Nová hala pomalu roste, bohužel naše stará klubovna nadobro zmizela. ARC je plná báječných historek, často nepublikovatelných... Nicméně protože si rádi historií připomínáme a naši bývalí hráči také nejsou na slovo skoupí, tak na webu ARC Iuridica přinášíme další díl o tom, jak to bylo s budováním staré klubovny a to před 40 lety.

Přečtěte si úryvek ze článku: „Při nakládání i převozu přšelo, což snižovalo možnost, že členy klubu při akci někdo odhalí. „Esenbáci byli v dešti zalezlí, ale já se pak ještě dlouho v noci budil strachy,“ říká někdejší dlouholetý kapitán týmu Jan Oškrdal.

Článek najdete **ZDE**.

Autoři newsletteru



Michal Ouředník Petr Býma

