

## Nová hala – otevření se blíží



### Obsah

- Nová hala – otevření se blíží
- Podpora malých pivovarů
- Hráč ARC ligoým rozhodčím
- I naše sova nosí roušku
- Sledujte nás na sociálních sítích
- Trénuj doma
- Zajímavost z klubu

## Informace z výstavby sportovní haly v Chrášťanech

Vzhledem ke stavební činnosti je aktuálně možnost trénování na našem hřišti značně omezená. A tak samozřejmě každého z nás zajímá, jak výstavba probíhá a zda budeme v nové sezóně 2020/2021 již moci plnohodnotně fungovat.

Převzetí staveniště s námi částečně demontovanou starou klubovnou se datuje k červnu 2019, samotná výstavba sportovní haly byla zahájena po skončení loňské sezóny na podzim minulého roku s předpokladem dokončení v červenci 2020. Po vybavení zařízení vnitřních prostor je předpokladem otevření v září tohoto roku.

Podle informací z kontrolního dne stavby 2.4.2020, na kterém byli přítomni zástupci našeho klubu prezident klubu **Radko Smola a Albert Pražák**, probíhá stavba dle harmonogramu, ba dokonce je

částečně v předstihu především z důvodu velmi příznivého počasí v zimním období. Hrubá stavba je hotova, probíhají práce na instalacích a obvodovém plášti budovy. Z vnějšího pohledu si lze již udělat představu o finální podobě stavby. Uvnitř stavby je též již patrný i prostor budoucí sdílené klubovny. Pokud nenastanou zásadní problémy s dodávkami materiálů ze zahraničí, vlivem opatření proti koronaviru, měla by být stavba kolaudována v předpokládaném termínu.

Dnešním pohledem tedy vše nasvědčuje tomu, že do nového školního roku vstoupíme se zcela novým zázemím a v důstojném prostředí.

Na kontrolním dnu též bylo zahájeno jednání se stavební firmou ohledně urychlení odstranění deponie zeminy z hrací plochy tak, aby bylo možné trávník ještě před létem revitalizovat a zajistit tak hřiště pro novou sezónu, jejíž start se předpokládá v září.

## Podpora malých pivovarů

Situace kolem koronaviru ovlivňuje život všem z nás. Někoho zasáhne více a někoho méně. Nemůžeme na hřiště, nemůžeme ani na pivo. To druhé, máme možnost alespoň částečně změnit a objednat si pivo domů, jasně není to ideální, ale můžete tím pomoc malým

pivovarům. Je to jednoduché stačí koupit a vypít, tak spojte příjemné s užitečným, více se dočtete na [www.zachranpivo.cz](http://www.zachranpivo.cz).

P.S. nejedná se o placenou reklamu, zkrátka nám to přijde jako fajn nápad.



[zachranpivo.cz](http://www.zachranpivo.cz)



### Citát

*Průměrný trenér **mluví**,  
dobrý trenér **vysvětluje**,  
velmi dobrý trenér **demonstruje**,  
ale vynikající trenér **inspiruje**.*



*„Věřím, že byt' se nám bude stýskat po staré klubovně, bude nové prostředí kvalitativním posunem v celé činnosti klubu.“*  
**RADKO SMOLA, prezident klubu**



## Hráč ARC ligovým rozhodčím

Zadák ARC Nikola Zachariev, kromě toho, že ragby hraje a pravidelně nastupuje za muže, je také ragbyovým rozhodčím, a nejen na hřišti s míčem, ale daří se mu i s píšťalkou. Letos v dubnu byl Nikola nominovaný k mezinárodnímu utkání Rugby Europe Trophy, utkání bylo bohužel zrušeno, tak na svou první mezinárodní zkušenost musí ještě chvíli počkat. Nikola tak jde ve šlépějích bývalého rozhodčího ARC Arna Santuse.

„Jednoho dne jsem viděl pozvánku na školení rozhodčích a napadlo mě, že by to mohla být dobrá zkušenost, naučím se pořádně pravidla a budu to moct využít při hře. Pak mě to začalo i bavit a říkal jsem si, že do 50 nebo 60 stejně hrát nebudu a pokud budu chtít zůstat u ragby, tak musím být buďto trenér nebo rozhodčí“. **vzpomíná Nikola.** Být nominovaný na mezinárodní utkání není jen tak, a je

potřeba rozvoji věnovat nejen volné víkendy. To znamená začít pískat mládežnické kategorie a postupně se dostávat do vyšších kategorií přes mládež, juniory, ženy, 7's turnaje i v zahraničí až do druhé ligy nebo jako pomezí v extralize. „Pískal jsem několik přípravných mezinárodních utkání. Díky exchange programu jsem pískal v 2x Německu a ve Skotsku. Byl jsem jako 4.rozhodčí na řadě utkání České reprezentace a minulý rok jsem byl jako pomezí rozhodčí Rugby Europe Conference 1 North“. Hodnotí své zkušenosti.



## I naše sova nosí roušku



Pod tzv. hashtagem #rouskyvsem toho na sociálních najdete hodně mimo jiné i naší sovu.

Tímto symbolem jsme chtěli dát najevo, solidaritu a zároveň respekt, což je to nejmenší, co můžeme udělat.

Sdělení noste roušky, není třeba opakovat i když opakování matka moudrosti 😊.

Budte zodpovědní dál noste roušky a doufejme, že díky tomuto opatření, se vrátíme na ragbyové hřiště co nejdříve. To si přeci všichni přejeme.

Samozřejmě si uvědomujeme, že se váš život netočí kolem ragby, i když je to věc, která nám všem dělá radost a spojuje nás.

Věříme a doufáme, že vše ve zdraví překonáme.

Při této příležitosti jsme na našem facebooku @ARC luridca vyhlásili soutěž „Pošli fotku v roušce“.

Zde uvádíme fotky našich fanoušků v rouškách.

Výzvu respektive soutěž vyhrál David Kupka, hráč mužů ARC za fotografii, „jdu vložit peníze na účet“. A získává tréninkový dres.





## Náš klub

Založen: 1955/1956

Klubové barvy: fialová a  
černá, modrá a oranžová

### E-mail:

[info@arc-rugby.cz](mailto:info@arc-rugby.cz)

### Web:

[www.arc-rugby.cz](http://www.arc-rugby.cz)



@arciuridica

#pojdhratragby

#arciuridica

#arciuridicamladez

„Fotbal je hra  
gentlemanů, hraná  
barbary. Rugby je hra  
barbarů, hraná  
gentlemany.“

Oscar Wilde

## Sledujte nás na sociálních sítích

Sledujete nás na sociálních sítích? I přesto, že se v současné době nehrají žádné turnaje ani zápasy, tak na našem Instagramu i Facebooku pravidelně sdílíme vzpomínky z proběhlých turnajů vztahující se k plánované události. Snažíme se také informovat o novinkách a aktualitách průběžně.

Na Facebooku i Instagramu nás najdete jednoduše @ARCIURIDICA. Zapojte se také s námi do šíření obsahu, sdílejte naše příspěvky na svých sociálních sítích. Sdílejte na svém Instagramu ragbyové zážitky pod #arciuridica nebo #arciuridicamladez a zmiňujte nás v příspěvcích, pomůžete nám tak organicky šířit obsah, budeme za to velmi rádi.



@ARCIURIDICA

#ARCIURIDICA

## Trénujeme doma

První vlaštovku vyslal trenér U10 Tomáš Michálek, který se svým synem Viktorem (hrajícím za ARC) natočil video **Trénuj doma**, které můžete shlédnout na youtube [zde](#).

Trénuj doma je instruktážní video, zaměřené především na trénování vnitřního stabilizačního systému (core training) ideální pro každého ragbistu i ragbistku každé kategorie.

„Děkuji Tomášovi za aktivitu, skvělá práce. V rámci sportovního úseku připravujeme ucelenější tréninkový plán nebo spíš inspiraci pro trénování v domácích podmínkách pro všechny kategorie.“ Doplňuje Michal Ouředník



Tomáš Michálek  
Trenér U10

## Zajímavost z klubu

### Hřiště a vlastní klubovna:

Přesto, že byl klub založený v roce 1956 zázemí v Chrášťanech získal až v roce 1978. A nyní po 42 letech bude celé zázemí zrekonstruováno a zmodernizováno.

**Na fotografii:** Původní šatna u dálnice, kde dnes stojí kurty, se kterou jsme hřiště získali v roce 1976. Tři vchody jsou do 2 místností pro domácí a hostující mužstvo a jeden do komůrky pro rozhodčí – žádná voda, žádné WC, žádná klubovna. Fotka je z brigády koncem 70. let minulého století, kdy se začali tyto původní, nejstarší šatny bourat a použitelné cihly se přesunuly na místo nové klubovny na druhé straně hřiště. Více o staré klubovně se dočte na našem webu [www.arc-rugby.cz](http://www.arc-rugby.cz) [zde](#).



Andrej Hronec a Prof. Zdeněk Sláma



ARC  
IURIDICA  
RUGBY

### Autoři newsletteru



Michal Ouředník

Petr Býma